GUTEN APPETIT!

SPEISEPLAN

10.10. bis 14.10.2022

	HAUPTMENÜ	VEGETARISCH
MO		Spaghetti aglio e olio mit kleinem Salat 3,50 € (d,g)
DI	Möhreneintopf dazu ein Dessert 3,70 € (2,4,d,g,j,k)	
MI	Rinderfrikadellen mit Mischgemüse, heller Sauce und Kartoffeln 4,80 € (a,d,g,j,k)	
DO		Gefüllte Paprika mit Cous-Cous und Salat 4,30 € (d,g,j)
FR		
SALAT DER WOCHE	Herbstliche Blattsalate, gebackener Camembert, Baguette und Sweet Chili Sauce 4,80 € (a,d,g,j,k)	

Zusatzstoffgruppen 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei demSüßungsmittel Aspartamanzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergenliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.
Änderungen vorbehalten.

HHO | Heilpädagogische Hilfe Osnabrück
Osnabrücker Werkstätten